



Faccio l'orto per chi?

1. perché fai l'orto?



a) **per passione** **39%**

lavorare nell' orto offre

- 1. una sana opportunità di esercizio fisico e vita attiva**
- 2. crea salute e benessere fisico e psicologico**
- 3. passione significa piacere e orgoglio per i frutti del proprio lavoro**
- 4. lo sviluppo e l'espressione delle proprie capacità**
- 5. l'aumento dell'autostima attraverso la realizzazione di un buon raccolto**
- 6. il rafforzamento della volontà, della creatività, del coraggio di fronte alle sfide che giornalmente l'orto presenta**

b) **per mangiare meglio** **56%**

mangiare i propri prodotti è una esperienza impagabile anche solo per il gusto

I valori sono:

- 1. la sicurezza di ciò che si mangia**
- 2. la freschezza di prodotti a km zero e a tempo zero**
- 3. la stagionalità dei prodotti**
- 4. la sovranità alimentare (essere il regista di ciò che produco e spesso anche delle sementi che conservo)**

c) **per passatempo** **5%**

Va sottolineato che comunque fare un orto offre anche un buon passatempo che non è un valore trascurabile, perché non va confuso con perditempo

2. con chi fai l'orto?

da solo **54%**

con un familiare **40%**

con altri **6%**

curare un orto da soli spesso è una necessità , ma sottintende anche un valore: l'orto è una opera creativa che riconosce la mano di chi lo cura: è un dialogo tra due. Chi entra tutti i giorni nell'orto lo conosce bene e sa cosa fare e quando intervenire. Si è spesso molto gelosi del proprio orto.

Condividerlo con altri presuppone un passaggio ulteriore

1. mettere in comune esperienze e tradizioni apprese
2. coltivare amicizie e solidarietà

Stanno nascendo in tante città orti sociali e collettivi dove imparare dalle esperienze di altri e condividere materiali, sementi e saperi

Questo ad esempio è l'orto comune più grande d'Europa e sorge a Berlino



3 quali prodotti ti danno più soddisfazione nell'orto ?



Pomodori



insalate in generale



zucchine



cetrioli



patate

in percentuali più basse

piselli, broccoli, zucche, fiori, fagioli, fragole

va sottolineato che più importante della quantità è la grande varietà di ortaggi e fiori ed anche di **erbacce** presenti in un orto

4 quali problemi ti danno più preoccupazione nel tuo orto? (due risposte)



tempo atmosferico



insetti e lumache



erbacce



malattie

arvicole



talpe

5 come impari a risolvere i problemi? (due risposte)

- ◆ contando sulla mia esperienza compreso i consigli del papà e dei nonni
- ◆ ascoltando il parere di amici
 - ◆ imitando l'esperienza di altri
 - ◆ consultando libri
 - ◆ chiedendo ai negozianti

Durante la compilazione del questionario è stato messo in evidenza il ruolo della tradizione nel fare l'orto: saperi tramandati da nonni e genitori. Nell'orto c'è tutto il racconto di chi siamo e da dove veniamo.

Ma in questo racconto ci deve essere anche il capitolo di dove andiamo, alla luce dei cambiamenti climatici e delle innovazioni che avvengono nelle buone pratiche e nelle conoscenze in campo agricolo

Per questo anche leggere e ascoltare nuove esperienze è fondamentale per migliorare il lavoro nell'orto

6 per chi fai l'orto?

per la famiglia

90%



van Gogh

**in misura minore
anche per amici
solo per me**

7 quante persone riusciresti a soddisfare con i prodotti del tuo orto?



L'insieme dei 76 orti fotografati riesce a fornire verdura a ben

430 persone

ma molti orti producono **surplus** che farebbe aumentare il numero degli utilizzatori. Si potrebbe pensare a forme di condivisione tipo "**adotta un orto**"?

8. cosa pensi del tuo lavoro nell'orto dal punto di vista economico?

il 62%

ha risposto: è sostenibile in ogni modo, perché, rende sempre più di ciò che si spende

quanto si risparmia veramente con un orto?

Una ricerca ha dimostrato che a fronte del consumo di una cassetta di verdura alla settimana per famiglia di 4 persone

1. se si compera verdura in busta lavata e sigillata si spendono più di

2000 € all'anno

2. Se si compera verdura sfusa si spendono

650 € in media all'anno

3. Se si comperano cassette di verdura mista si spendono

520 € in media all'anno

Quindi anche in questo caso si risparmierebbe tanto

4. Se la famiglia è prevalentemente vegetariana il risparmio diventa notevole

9 quanto è importante coltivare un orto il più naturale e sostenibile possibile?

98% molto importante

cosa significa tutto ciò?

1. Salvaguardia della fertilità dei suoli, che non devono essere lasciati a nudo
2. assenza di prodotti chimici di sintesi
3. cura della biodiversità, anche con l'uso di siepi ed erbe selvatiche per attirare insetti e animali utili
4. sementi riproducibili e quindi non ibride

anche per chi ci governa coltivare un orto è considerato importante

e' appena uscita una legge regionale sugli orti in Lombardia

Legge Regionale 1 luglio 2015 , n. 18

Gli orti di Lombardia. Disposizioni in materia di orti didattici, sociali periurbani, urbani e collettivi

Art. 1

(Finalità e obiettivi)

- diffondere la cultura del verde e dell'agricoltura
- , sensibilizzare le famiglie e gli studenti sull'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata,
- divulgare tecniche di agricoltura sostenibile,
- riqualificare aree abbandonate,
- favorire l'aggregazione sociale, nonché lo sviluppo di piccole autosufficienze alimentari per le famiglie.

Art 2

La Regione riconosce negli orti uno strumento di riscoperta dei valori delle produzioni locali e di educazione delle nuove generazioni ai temi della sostenibilità alimentare, della promozione della biodiversità e del rispetto dell'ambiente.

Conclusione

con questo piccolo lavoro abbiamo cercato di evidenziare che esiste a Monte Marengo una comunità splendida di persone che lavorano l'orto con passione e determinazione e che sono consapevoli dell'importanza salutistica ed economica del loro ruolo