A tutte le
FEDERAZIONI SPORTIVE
ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE
SOCIETA' SPORTIVE

Oggetto: Pillole di Salute – Prove gratuite di Movimento

Il **CONI**, congiuntamente all'Ass.to allo Sport della **Provincia di Lecco**, ha aderito alla progetto "Pillole di Salute – Prove gratuite di Movimento" proposto dall'Associazione di promozione sociale **Giretto** e dell'**ASL** della provincia di Lecco, per la realizzazione di un progetto innovativo per la lotta alla sedentarietà avente la finalità di:

- **avvicinare alla pratica sportiva** anche attraverso discipline meno conosciute quanti attualmente non svolgono una regolare attività fisica.
- **promuovere i servizi sportivi locali**.

L'elemento di originalità dell'iniziativa è legato allo strumento di promozione dell'attività fisica: si prevede infatti la realizzazione di 10.000 scatolette, in tutto simili a quelle medicinali, ma che offrono varie **opportunità gratuite di attività fisica** da praticare presso le numerose strutture operanti sul territorio provinciale (accesso a piscine, lezioni di sport, attività in palestra, sconti sui corsi, ecc).
Al CONI è affidato il compito, per il tramite delle Federazioni, di diffondere l'iniziativa tra le società sportive e raccogliere le disponibilità ad offrire gratuitamente una prova nel settore ove opera la società.
Per sottolineare il legame movimento-salute, su ogni lato della scatoletta, in analogia con le indicazioni farmaceutiche, verranno riportati messaggi di Attenzione (come iniziare a praticare un'attività fisica), Benefici (il guadagno di salute), Indicazioni terapeutiche (per quante patologie fa bene il movimento), Dose giornaliera (almeno 30 minuti di attività fisica/die).
All'interno della scatoletta saranno presenti:

- Il cosiddetto "bugiardino" predisposto dall'ASL riportante l'informativa medico-scientifica che illustra i benefici di salute derivante dallo stile di vita attivo e i danni correlati alla sedentarietà;
- L'elenco di tutte le società sportive che aderiscono all'iniziativa e il tipo di esperienza sportiva che possono offrire.
- I coupon di ore gratuite a strutture sportive, palestre, corsi, piscine, ecc.

In base alle società sportive aderenti, si prevederanno offerte territoriali differenziate per aree al fine di favorire la massima partecipazione dei cittadini.

La distribuzione del “farmaco preventivo” verrà effettuata in tutte le farmacie della Provincia e nei punti strategici del territorio frequentati da famiglie e singoli utenti che non hanno ancora consolidato nell’abitudine quotidiana la pratica di una regolare attività motoria.
Verranno inoltre predisposti materiali promozionali (volantini, locandine, informatori) da distribuire nelle scuole e nelle biblioteche riportando il logo della associazione e società sportive che offriranno ore gratuite di movimento .

L’iniziativa verrà diffusa tramite comunicati stampa, media locali e promossa dal sito www.giretto.it, oltre che da tutti i canali di altri enti partner e collaboratori.
La durata prevista del progetto sarà di 12 mesi dall’inizio della distribuzione dei dispenser con le “pillole di Salute”(periodo di validità dei coupon d’offerta).
Alla fine del progetto verrà verificata la ricaduta sociale: dal calcolo delle ore di attività fisica utilizzate, al numero di corsi e/o abbonamenti proseguiti si potrà accertare se l’opportunità offerta abbia favorito una diminuzione della sedentarietà a favore di uno stile di vita più sano e corretto.

Riteniamo che questo progetto sia un’ottima opportunità per promuovere le nostre Associazioni/Società sportive in quanto, oltre alla promozione dell’immagine (logo e info su 10.000 bugiardini e 10.000 volantini), avrete la possibilità di fidelizzare l’utente che, utilizzando il coupon presso la vostra struttura, potrà poi proseguire aderendo a corsi o altre opportunità d’offerta. Per tale ragione abbiamo ritenuto opportuno consentire la partecipazione di tutte le società potenzialmente interessate, non limitandoci alle disponibilità già spontaneamente pervenute.

Per quanti interessati, si allega la domanda di partecipazione, da inviare entro il 20 marzo 2012 alla segreteria del CONI di Lecco.

Per qualsiasi informazione potete rivolgervi a:
Giretto – Associazione di promozione Sociale
Gianluigi Maggioni, Presidente
T. 348 2406134
info@giretto.it
ASL Lecco - Servizio Ricerca Sviluppo Sanitario, Osservatorio Epidemiologico e Medicina Preventiva di Comunità
Il Responsabile: Dott. Franco Tortorella
tel. 0341/482272
fax 0341/482771
franco.tortorella@asl.lecco.it